



# 1月あすばるカレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
<b>レストラン</b>		年末年始休業のお知らせ				1	2
<p>平素は、当店をご利用頂きありがとうございます。誠に勝手ではございますが、下記の日程を休業させて頂きます。お客様には大変ご不便をお掛け致しますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。</p> <p><b>2020年12月29日(火)~2021年1月3日(日)</b></p> <p>新年は、1月4日(月)より通常営業致します。皆様のご来店を心よりお待ちしております。</p>							
3	4	5	6 ポイント3倍	7	8	9	
10	11 	12	13	14 	15	16 ポイント3倍	
17	18	19 定休日	20	21	22 夫婦の日 夫婦で 540円 	23	
24 	25	26 風呂の日 ポイント3倍	27	28 	29	30	
31							



**謹賀新年**

旧年中は格別のお引き立てを賜り  
厚く御礼を申し上げます。  
本年も変わらぬご愛顧のほど  
よろしくお願い申し上げます。  
年末年始も休まず営業致します。  
(レストランを除く)

あすばる大崎

**年末年始自分でできる感染症対策**

手も洗おう  
消毒しよう

うがいしよう

マスクしよう

換気しよう

うちで過ごそう

**冬のお風呂で注意！ヒートショック！**

高い

低い

イメージ図

暖かい部屋    寒い脱衣所・浴室    熱いお風呂

血圧が安定    血管が縮んで血圧上昇    血管が広がり血圧低下

心筋梗塞

誘発

脳梗塞

ヒートショックとは、温度の急激な変化により血圧が大きく動揺し、心臓や脳の血管に過度の負担が掛かることで心筋梗塞や脳梗塞などを誘発することを指しています。問題となるのは冬、場所としては浴室と脱衣所、寝室と廊下、トイレなどがその代表です。

【ご利用のお客様へ】いつもあすばる大崎をご利用頂きまして誠にありがとうございます。  
イベントは都合により変更になる場合がございますので詳しくはフロントまでお尋ねくださいますようお願い申し上げます。

【あすばる大崎】鹿児島県曾於郡大崎町神領2419 (☎ 099-471-6666/📠 099-471-6667)